

Ljubljana, 15. maj 2026

Družinski centri kot ključen naravni vir pomoči družinam

Konferenca ob mednarodnem dnevu družin, ki jo organizira Javni zavod Mala ulica – Center za otroke in družine Ljubljana.

Družine za kakovostno vzgojo, prosti čas in duševno zdravje staršev in otrok potrebujejo podporo skupnosti. Tradicionalne oblike skupnosti danes vse pogosteje nadomeščajo lokalno organizirane, družbeno podprte oblike povezovanja, sodelovanja in psihosocialne pomoči, pri katerih imajo družinski centri eno ključnih vlog.

S konferenco želimo spodbuditi ustanavljanje novih ter razvoj obstoječih družinskih centrov v Sloveniji ter odpreti dialog o njihovem pomenu za sodobno družbo in zdrav razvoj otrok.

Konferenca je namenjena predstavnikom občin (županom in strokovnim službam), zdravstvenim in socialnim delavcem ter širši strokovni javnosti.

Modul 1: Pomen družinskih centrov - Velika sejna dvorana, Mestna hiša, Mestni trg 1

8:30 – 9:00 Registracija

9:00 Župan Zoran Janković – uvodni nagovor

9:10 Vodja Oddelka za predšolsko vzgojo in izobraževanje MOL Marija Fabčič – uvodni nagovor

9:15 Psihiatrinja dr. Anica Mikuš Kos: **Pomen naravnih virov pomoči za duševno zdravje družin** – predavanje

Predavateljica bo predstavila naravne vire pomoči družinam v psiholoških in psihosocialnih stiskah, to je pomoč, ki izhaja iz običajnih življenjskih okolij. O teh virih veliko govorimo v kriznih okoliščinah – o medčloveški pomoči, solidarnosti – podcenjujemo pa njihovo prisotnost in vplivnost v običajnih življenjskih okoliščinah. V sedanjem času je pri aktiviranju naravnih virov pomoči pomembno sodelovanje med skupnostjo, nevladnimi organizacijami in strokovnimi službami.

9:45 Direktorica JZ Mala ulica Eva Strmljan Kreslin: **Pomen in učinki družinskega centra** – predavanje
Direktorica javnega zavoda Mala ulica bo predstavila koncept in delovanje družinskih centrov ter njihov pomen za lokalno skupnost. Poseben poudarek bo na neposrednih in eksternih učinkih delovanja – od krepitev socialne kohezije in preventive do dolgoročnih družbenih in ekonomskih koristi za občine.

10:30 Odmor

10:50 Dr. psiholoških znanosti Mirjana Nastran Ule: **Značilnosti in spremembe družinskega življenja v današnjem času** – predavanje

Od vseh sprememb, ki pretresajo življenje danes, so za ljudi najpomembnejše spremembe vsakdanjega družinskega življenja. Ravno zaradi novih dimenzij starševstva, se poleg psihološke želje po otrocih pojavljajo tudi dileme, dvomi in negotovosti, zaradi katerih postaja starševstvo zahteven projekt. Vloga družinskih centrov, kot je Mala ulica, je ravno krepitev kompetentnosti, samozavesti in senzitivnosti pri starših in otrocih.

11:15 – 12:00 **Razvoj družinskih centrov v državi** – razprava z udeleženci

Modul 2: Oglad družinskega centra – Družinski center Mala ulica, Prečna 7

12:30 Oglad družinskega centra Mala ulica

13:00 Kosilo

Modul 3: Razgibano materinstvo – Družinski center Mala ulica, Prečna 7

14:00 Vodja projekta Maša Valentič Ponikvar: **Razgibano materinstvo** – predstavitev projekta *Predstavljen bo triletni program, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje RS. Program je namenjen družinam z dojenčki v soseskah Rakova Jelša, Novo Brdo in Polje, kjer je dostop do podpornih in zdravstvenih vsebin omejen. Aktivnosti programa krepijo starševske kompetence, podpirajo vse družinske člane ter spodbujajo varno navezanost.*

14:30 **Pomen in dostopnost podpornih programov za starše** – razprava

Razprava bo osvetlila pomen brezplačnih, dostopnih in skupnostno zasnovanih programov za zgodnje starševstvo. Skupaj z udeleženci bomo iskali rešitve za boljše dostopnost teh vsebin za socialno-ekonomsko ranljive družine.

Modul 4: Mestna pot Male ulice – začetek poti pred Družinskim centrom Mala ulica, Prečna 7

14:00 – Vodji projekta Manca Kaliman in Karmen Golob: **Mestna pot Male ulice** – vodeni ogled *Sprehod je namenjen vsem, ki Male ulice še ne poznate. Na sprehodu skozi mesto vam bomo predstavili koncept Male ulice in bogastvo programov, ki jih ponujamo, razvoj Male ulice skozi čas, najrazličnejša sodelovanja z drugimi zavodi znotraj Mestne občine Ljubljana in iskrive odzive naših obiskovalcev. Zatorej, pot pod noge in sprehodite se z nami skozi mestno jedro.*

Udeležba na konferenci je brezplačna. Na voljo je omejeno število mest. Prijave sprejemamo do 5. maja 2026. Prijavite se lahko na enega ali več modulov. [Spletni obrazec za prijavo.](#)



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE